



新型冠状病毒肺炎之 社区防控篇

贵州医科大学公共卫生学院

誠於己 忠於羣 敬於恩

- 一、为什么要开展社区防控？
- 二、社区防控需达到什么要求？
- 三、街道（乡镇）和社区（村）社区防控相关工作。
- 四、社区疫情分为哪些类型？
- 五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？
- 六、社区防控居民如何做？
- 七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控？



一、为什么要开展社区防控？



**社区防控是新型冠状病毒感染的肺炎疫情
防控的第一道防线，做好社区防控对有效遏制
疫情播散和蔓延至关重要。**

社区联防联控，建立严密防线



二、社区防控需达到什么要求？

社区防控要求

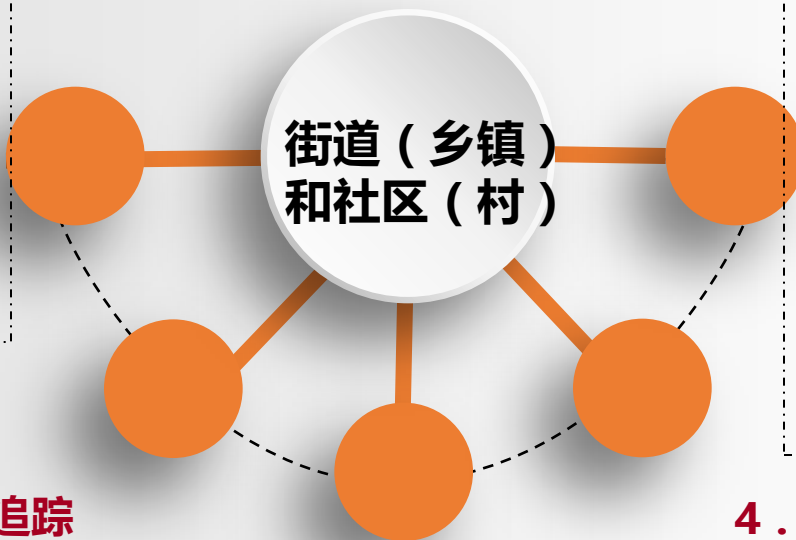


防止疫情输入、蔓延、输出，控制疾病传播

三、街道（乡镇）和社区（村）相关工作

1. 实行网格化、地毯式管理

- ✓ 建立新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作组织体系。
- ✓ 建设专兼职结合的工作队伍。
- ✓ 鼓励社区居民参与防控活动。



2. 加强人员追踪

- ✓ 加强人员健康监测。
- ✓ 摸排人员往来。
- ✓ 重点追踪、督促来自疫情发生地区武汉市的人员居家医学观察 14 天，监测其健康状况，发现异常情况及时报告并采取相应的防控措施，防止疫情输入。

3. 做好密切接触者管理

- ✓ 对确诊病例和疑似病例的密切接触者进行规范管理。
- ✓ 配合疾控机构规范开展病例流行病学调查和密切接触者追踪管理。
- ✓ 落实密切接触者居家医学观察措施，及时按程序启动排查、诊断、隔离治疗等程序。

5. 加强健康宣教

- ✓ 有针对性地开展新型冠状病毒感染防控知识宣传。
- ✓ 发布健康提示、就医指南、指导公众正确认识和预防疾病。
- ✓ 引导公众规范防控，做好个人防护，减少大型公众聚集活动，出现症状及时就诊。

4. 大力开展爱国卫生运动

- ✓ 加大环境卫生专项整治力度。
- ✓ 严格对社区人群聚集的公共场所进行清洁、消毒和通风。

四、社区疫情分为哪些类型？

1. 社区未发现病例

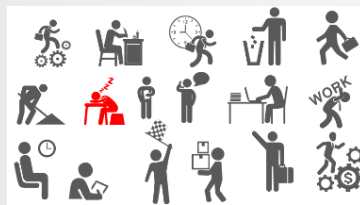
未发现新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例。

2. 社区出现病例或暴发疫情

- ❖ **社区出现病例**：出现**1例**确诊的新型冠状病毒感染的肺炎，尚未出现续发病例。
- ❖ **暴发疫情**：14天内在小范围发现**2例及以上**确诊病例，病例间可能存在因密切接触导致的人际传播或因共同暴露感染的可能性。

3. 社区传播疫情

14天内出现**2例及以上**散发病例，或暴发疫情起数较多且规模较大，呈持续传播态势。



五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？

1. 不同社区疫情的防控策略及措施

疫情情形	防控策略	防控措施
社区未发现病例	外防输入	1.组织动员 2.健康教育 3.信息告知 4.疫区返回人员管理 5.环境卫生治理 6.物质准备
社区出现病例或暴发疫情	内防扩散、外防输出	上述1-6措施 7.密切接触者管理 8.消毒
社区传播疫情	内防蔓延、外防输出	上述1-8措施 9.疫区封闭 10.限制人员聚集

五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？



社区未发现病例



外防输入

1. 组织动员

建立新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作组织体系；实施网格化、地毯式管理。

3. 信息告知

向公众发布就诊信息，本地及本社区疫情信息。

5. 环境卫生治理

病媒生物综合防制、卫生清理

2. 健康教育

有针对性地开展防控知识宣传。

4. 疫区返回人员管理

人员排查追踪、登记、健康筛查、随访14天。

6. 物质准备

社区和家庭备置必需的防控物品和物质。



五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？

社区出现病例或暴发疫情

内防扩散、
外防输出

8条措施：

社区未发现
病例的**6条**
防控措施

+

7.密切接触者管理：

开展排查并实施医学观察14天。

+

8.消毒：

社区要协助疾控机构，做好病例家庭、楼栋单元、单位办公室、会议室等疫点的消毒，以及公共场所清洁消毒。



社区传播疫情

**内防蔓延、
外防输出**

10条措施：

社区出现病例或暴发疫情**8条**防控措施

+

9. 疫区封锁：
对划为疫区的社区，必要时可采取疫区封锁措施，限制人员进出，临时征用房屋、交通工具等。

+

10. 限制人员聚集：
社区内限制或停止集市、集会等人群聚集的活动，关闭公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场等公共场所。必要时停工、停业、停课。



五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？



街道（乡镇）和社区（村）具体做法借鉴



小区做好出入管理，
专人值守、封闭无人
值守出口

向群众宣传科普防
护知识，让每个人
都参与防控



有条件的小区配
备体温检测装置



1. 未发
现疫情

小区公共场所消
毒——预防消毒



做好垃圾处理；设置
口罩回收垃圾箱、联
系专业人员进行销毁



引导群众开展卫生整治
，养成良好卫生习惯，
增强自我防护意识



注：上述高风险人员，应佩戴好口罩，要做好自我保护

五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？



2. 社区居民出现可疑症状（发热、咳嗽）的处理



同时：

1. 社区卫生人员、网格员对密切接触者进行规范化管理。
2. 为密切接触者提供基本生活保障及必要的其他服务。
3. 对社区居民开展健康教育。
4. 协助社区服务人员开展密切接触者隔离医学观察，配合当地公安机关对拒不执行医学观察的密切接触者采取强制隔离措施。
5. 组织做好环境整治、物资储备工作。



3. 应急管控措施借鉴

- 片区中一个楼栋有1例及以上确诊病例的，将对该楼栋进行**封闭管理**；
- 在14天内有3个及以上楼栋被封闭的，将对**整个片区进行封闭管理**；
- 实施封闭管理期间，将严控人员进出，并对密切接触者实行集中隔离医学观察和规范防控管理。
- 出现确诊病例的楼宇、单元、住户将**统一进行消毒**，并开展相应公共场所的清洁消毒。



五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？

《**新型冠状病毒感染的肺炎疫情社区防控工作方案**》（**试行**）
要求“**社区要协助疾控机构，做好病例家庭、楼栋单元、单位
办公室、会议室等疫点的消毒，以及公共场所清洁消毒**”。

鉴于目前对新型冠状病毒感染的肺炎发病机制尚未明确，
建议**未发现病例社区也需做好预防性消毒**！

防范于未然！



五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？



社区重点区域 消毒小课堂



- ✓ 在无人密闭环境中，采用**3%的过氧化氢**喷雾消毒方法，对电梯间内空气和表面进行消毒。使用剂量**20ml/m³**，空气作用时间**30-60分钟**，表面作用时间**15-30分钟**。
- ✓ **3%的过氧化氢**对电梯间**开关**进行擦拭消毒。
- ✓ 每天至少**2次**。

电梯间

生活垃圾

加强垃圾的分类管理，及时收集并清运。清理前可用含**有效氯 800 mg/L ~ 1000 mg/L**的**含氯消毒剂**进行喷洒或浇洒垃圾至完全湿润。



五、社区疫情具体防控策略和措施有哪些？



社区重点区域 消毒小课堂



含有效氯**250mg/L-500mg/L**的含氯消毒剂擦拭，作用30分钟，每天至少1次。

把手、楼梯
的扶手

运动场所体
育设施、路
边座椅

0.05-0.1%过氧乙酸溶液或**250-500mg/L有效溴**或**有效氟溶液**擦拭，作用时间不少于**15分钟**，然后用清水去除残留。



终末消毒：有疑似或确诊病例出现时，根据流行病学调查结果，按照《疫源地消毒总则》（GB 19193-2015），严格个人防护，在**辖区疾病预防控制中心专业人员**指导下开展相应的消毒工作。

六、社区居民如何配合做好社区防控工作？

主动报告、主动隔离、主动参与群控

- (一) 普通居民
- (二) 从疫区返回的居民
- (三) 出现可疑症状居民



六、社区居民如何配合做好社区防控工作？

(一) 普通居民

- ✓ 居民主动配合小区管理者的疫情监测、排查和防控工作。
- ✓ 少出门、勤洗手、戴口罩，加强自我防护。
- ✓ 自觉取消走亲访友；不参加群体性聚餐、聚会；减少去人员密集的场所。
- ✓ 居民减少见面、更不要密切接触。
- ✓ 做好健康监测、发现可疑症状及时就医。
- ✓ 保持良好卫生和健康习惯。



六、社区居民如何配合做好社区防控工作？



(二) 从疫区返回的居民

- ✓ 及时联系社区/村做好登记。
- ✓ 避免到人员密集的公共场所活动。
- ✓ 从离开流行地区开始进行连续**14天**的医学观察，条件允许尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间，减少与家人接触。



六、社区居民如何配合做好社区防控工作？



(三) 出现可疑症状居民

可疑症状：发烧、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等。



- ✓ 应根据病情**及时**就诊。
- ✓ 前往医院路上应佩戴**医用外科口罩或N95口罩**。
- ✓ 应**避免**乘坐公共交通工具前往医院。
- ✓ 时刻**佩戴口罩**和随时保持**手卫生**，尽可能**远离**其他人。
- ✓ 路途中若污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸对所有被呼吸道分泌物或液体污染的表面进行**消毒**。



七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控

(一) 哪些人需要居家隔离医学观察？

(二) 居家隔离防控指南

(三) 居家隔离医学观察如何做好感染防控



(一) 哪些人需要居家隔离医学观察？



密切接触者

与**病例发病**后有如下接触情形之一，但**未采取有效防护者**。

1. 与病例共同居住、学习、工作，或其他有密切接触的人员



2. 诊疗、护理、探视病例的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员；



3. 与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；



4. 现场调查人员调查后经评估认为符合其他与密切接触者接触的人员。



七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控



(二) 居家隔离防控指南

1. 居住空间安排

- ✓ 可疑症状者需住在通风良好的单人房间，并拒绝一切探视。
- ✓ 家庭成员应生活在不同房间。可疑症状者应减少活动，限制居住空间，确保需要共用的空间（如厨房和卫生间）通风良好。

勤洗手，多通风



2. 照顾者安排

最好固定一位家庭成员照顾，这位家庭成员应身体健康状况良好且没有慢性疾病。

3. 防止传播

与可疑症状者在同一房间时，都应该**佩戴**与面部严密贴合的**医用外科口罩**。随时保持手卫生，避免直接接触身体分泌物，不要共用任何可能导致间接接触感染的物品。



七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控



(二) 居家隔离防控指南

4. 污染物的处理

使用过的手套、纸巾、口罩以及其他废物都应该放在患者房间**专用的垃圾袋**里面，标记为**污染物**再定点丢弃。



5. 出现以下症状时应立即停止居家隔离并及时就医



- ✓ 出现呼吸困难（包括活动后加重的胸闷、憋气、气短）。
- ✓ 出现意识问题（包括嗜睡、说胡话、分不清昼夜等）。
- ✓ 腹泻。
- ✓ 高烧超过39℃。
- ✓ 其他家庭成员出现新型冠状病毒感染的可疑症状。

七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控

（三）居家隔离医学观察如何做好感染防控

1. 居家隔离医学观察**随访者**感染防控

- 1) 访视居家隔离医学观察人员时，若情况允许电话或微信视频访视，这时无需个人防护。访视时应当向被访视对象开展咳嗽礼仪和手卫生等健康宣教。
- 2) 实地访视居家隔离医学观察人员时，常规**正确佩戴**工作帽、外科口罩或医用防护口罩，穿工作服，一次性隔离衣。每班更换，污染、破损时随时更换。
- 3) 需要采集呼吸道标本时，**加戴**护目镜或防护面屏，外科口罩换为医用防护口罩，戴乳胶手套。
- 4) 一般情况下与居家隔离医学观察人员接触时保持**1米以上**的距离。
- 5) 现场随访及采样时尽量**保持房间通风良好**，被访视对象应当处于下风向。





七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控

(三) 居家隔离医学观察如何做好感染防控

1. 居家隔离医学观察**随访者**感染防控

6) 需要为居家隔离医学观察人员检查而密切接触时，可加戴乳胶手套。

检查完后脱手套进行手消毒，更换一次性隔离衣。

7) 接触隔离医学观察人员前后或离开其住所时，进行**手卫生**，用含酒精速干手消毒剂揉搓双手至干。

8) **不重复使用**外科口罩或医用防护口罩，口罩潮湿、污染时随时更换。

9) 居家隔离医学观察随访者至少须**随身携带**：健康教育宣传单（主要是咳嗽礼仪与手卫生）、速干手消毒剂、护目镜或防护面屏，乳胶手套、外科口罩/医用防护口罩、一次性隔离衣、医疗废物收集袋。

10) 随访中产生的医疗废物随身带回单位按**医疗废物处置**。



七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控

（三）居家隔离医学观察如何做好感染防控

2. 居家隔离医学观察人员感染防控

- 1) 选择家庭中通风较好的房间隔离，**多开窗通风**；**保持房门随时关闭**，在打开与其他家庭成员或室友相通的房门时先开窗通风。
- 2) 在隔离房间活动可以不戴口罩，**离开隔离房间时先戴外科口罩**。佩戴新外科口罩前后和处理用后的口罩后，应当**及时洗手**。
- 3) 必须离开隔离房间时，先戴好外科口罩，洗手或手消毒后再出门。不随意离开隔离房间。
- 4) 尽可能**减少与其他家庭成员接触**，必须接触时保持**1米**以上距离，尽量处于下风向。
- 5) 生活用品与其他家庭成员或室友分开，**避免交叉污染**。



七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控



(三) 居家隔离医学观察如何做好感染防控

2. 居家隔离医学观察人员感染防控

6) 避免使用**中央空调**。

7) 保持充足的**休息时间和充足的营养**。尽量不要共用卫生间,用后通风并用酒精等消毒剂消毒身体接触的物体表面。

8) 讲究咳嗽礼仪,咳嗽时用纸巾遮盖口鼻,不随地吐痰,用后纸巾及口罩丢入专门的带盖垃圾桶内。

9) 用过的物品及时清洁消毒。

10) 按居家隔离医学观察通知,每日上午下午**测量体温**,自觉发热时随时测量并记录。出现发热、咳嗽、气促等急性呼吸道症状时,及时联系隔离点观察人员。



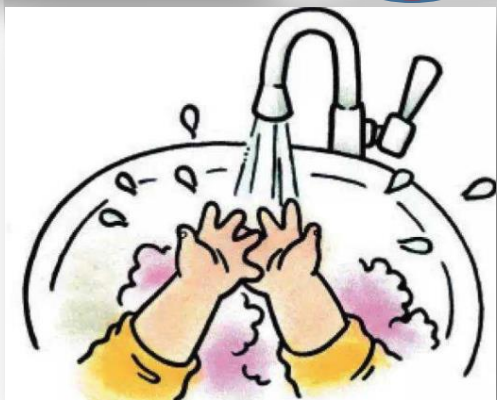
七、社区居家隔离医学观察如何做好感染防控



貴州醫科大學
公共衛生學院

(三) 居家隔离医学观察如何做好感染防控

3. 居家隔离医学观察人员的**家庭成员或室友**感染防控



- 1) 佩戴外科口罩。
- 2) 保持房间通风。
- 3) 尽量不进入隔离观察房间。
- 4) 与居家隔离医学观察人员交流或提供物品时，应当距离**至少1米**。
- 5) 注意手卫生，接触来自隔离房间物品时原则上先消毒再清洗。不与被观察者共用餐饮器具及其他物品。

注：其他人员如物业保洁人员、保安人员等需接触居家隔离医学观察对象时，按居家隔离医学观察**随访者**要求使用防护用品，并正确穿戴和脱摘。

- [1]应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控工作机制.关于加强新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控社区防控工作的通知 (肺炎机制发〔2020〕5号) .[EB/OL]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-01/26/content_5472235.htm
- [2]山东省新型冠状病毒感染的肺炎疫情处置工作领导小组. 2020.山东省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控社区防控工作方案(试行第二版)[EB/OL] .<http://news.e23.cn/jnyc/2020-01-30/2020013000059.html>.
- [3]贵阳市应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组.2020.市应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组关于全面加强小区疫情防控封闭式管理的通告 (第2号) .
- [4]国家卫生健康委.2020.新型冠状病毒防控指南 (第一版) .
- [5]国家卫生健康委办公厅.2020.新型冠状病毒感染的肺炎防控中居家隔离医学观察感染防控指引 (试行) 国卫办医函〔2020〕106号.

注：本文部分图片来源于网络，如有侵权，请联系删除。



众志成城 共克时艰